

Beste prijsgarantie op 50.000 hotels wereldwijd  



MELD JE AAN | INLOGGEN LEDEN | OVER CLUB METRO | KORTINGEN | PRIJSVRAGEN | AANBIEDINGEN

 Maak Metro je startpagina

## NIEUWS

BINNENLAND  
 BUITENLAND  
 SPORT  
 WEER & VERKEER  
 ECONOMIE  
 FILM  
 GEZONDHEID  
 CARRIÈRE  
 ENTERTAINMENT  
 GRATIS BOEKEN  
 REIZEN  
 DE WERELD

## METRO

DOWNLOAD DE KRANT  
 OVER METRO  
 ADVERTEREN IN METRO  
 METRO CUSTOM PUBLISHING  
 METRO LIFE PANEL  
 WERKEN BIJ METRO  
 METROJOBS  
 TRINEESHIPS  
 RSS FEEDS

 Het laatste nieuws  
[Wat kan ik met RSS doen?](#)

 Metro Mobiel

### Leenrentes

- |               |       |
|---------------|-------|
| 1. Santander  | 6,50% |
| 2. MoneYou    | 6,70% |
| 3. Directa.nl | 6,80% |
| 4. ABN AMRO   | 6,90% |
| 5. Freo       | 7,00% |

[Klik hier voor de top-25](#)

### Spaarrentes

- |               |       |
|---------------|-------|
| 1. Aegon Bank | 3,10% |
| 2. Allianz    | 3,00% |
| 3. MoneYou    | 3,00% |
| 4. REAAL      | 3,00% |

### Verzekeringen

- |             |       |
|-------------|-------|
| 5. SNS Bank | 3,00% |
|-------------|-------|

[Klik hier voor de top-25](#)

### Hypotheekrentes

- |                 |       |
|-----------------|-------|
| 1. MoneYou      | 4,50% |
| 2. ZwitserLeven | 4,50% |
| 3. Allianz      | 4,55% |
| 4. BNP Paribas  | 4,60% |

### Personal

### Finance

- |        |       |
|--------|-------|
| 5. DBV | 4,60% |
|--------|-------|

### Hypotheken

[Klik hier voor de top-25](#)



## Workshop voor bedrijfsleven in de wei

door Milou van der Will

Geplaatst op maandag 19 oktober 2009 om 10:24

**'Paarden geven je precies wat je nodig hebt: een spiegel!' • 'Ik moet meer naar mijn gevoel luisteren'**

Paarden spiegelen de drijfveren van de mens. Met dat in haar hoofd ontwikkelde Anne-Krista Blom een workshop voor mensen uit het bedrijfsleven. Metro ging mee de wei in.

De paarden hebben elk een eigen karakter, van jonge nieuwkomer tot oude rot. De deelnemers kiezen elk het paard waarmee ze denken goed overweg te kunnen en testen dat door bij de paarden de wei in te stappen. Direct laat een van de paarden zijn dominante houding zien. Hij loopt achter je aan, duwt je in je rug en hapt - als je niet oppast - in je bil, totdat je hem links laat liggen. Een van de vele lessen, waar je zelf je conclusies uit kan trekken. "Maar let op," zegt Anne-Krista, "we observeren alleen maar nu. Interpreteren is iets van jezelf."

De reacties zijn wisselend, maar overwegend positief. De een vindt het fijn kinderlijk enthousiasme bij zichzelf te ontdekken en hoopt dat ook op haar werk weer te vinden. De ander kan haar denken en voelen niet scheiden, waardoor ze niet 'matcht' met een paard. "Dat is mijn leerpunt, meer vanuit mijn gevoel doen. Ik ben al een beetje begonnen, door mijn baan als bedrijfsjurist op te zeggen..."

Welk effect de workshop ook heeft, over het algemeen is de reactie: verhelderend en ontspannend. Ooit gedacht om dat dilemma op je werk in de wei op te lossen?

[www.spiegelendpaard.nl](http://www.spiegelendpaard.nl)>[www.spiegelendpaard.nl](http://www.spiegelendpaard.nl)

Beste prijsgarantie op 50.000 hotels wereldwijd  



## Laatste 5 artikelen



Workshop voor bedrijfsleven in de wei



Ontslag werd kans op eigen onderneming



Assisteren van de chirurg



Rolmodel voor jonge chirurg



Technieken uit India tegen stress en onrust



>> [Ontslag werd kans op eigen onderneming](#)

[BINNENLAND](#) | [BUITENLAND](#) | [SPORT](#) | [WEER](#) | [ECONOMIE](#) | [FILM](#)  
[GEZONDHEID](#) | [CARRIÈRE](#) | [ENTERTAINMENT](#) | [BOEKENCLUB](#) | [REIZEN](#) | [DE WERELD](#)

[WERKEN BIJ METRO](#) | [FAQ](#) | [CONTACT](#) | [ALGEMENE VOORWAARDEN METRO HOLLAND B.V.](#)

© Metro 2004 - 2009, powered by [e-mark solutions](#) / [sms marketing](#) / [email marketing](#)